

SIKKERHEDSPOLITIK OG BEREDSKABSPLAN

Nibe sejlkлуб - Ungdomsafdeling

Version: 4 - 18.06.2024

FORMÅL:

- At sikre at, alt aktivitet på og omkring vandet foregår sikkert og trygt.
- At instruktioner i tilfælde af uheld og ulykker er beskrevet.

SIKKERHEDSKRAVENE ER DELT OP I FØLGENDE UNDERGRUPPER:

- Generelt
- Beklædning
- Følgebåde
- Træner og hjælpere
- Brovagtens opgaver
- Slæbested
- Deltagere
- Forældre/pårørende
- Vejret
- Nødsituationer
- Forsikringer

GENERELT:

- Under daglig træning vil sikkerhed altid være implementeret som en del af undervisningen, i både teoretisk og praktisk sejlads.
- Ved arrangementer er der altid udnævnt en ansvarlig for sikkerhed.

BEKLÆDNING:

- Godkendt sejlervest skal altid bæres og være korrekt lukket.
- Det kræves alle ungdomssejlere bærer hjelm.
- Besætningen i følgebåde eller joller skal bære tøj efter årstiden.
- Sejlerens beklædning.
 - Sejlertøj (Regntøj) til at bryde vinden, bæres som udgangspunkt forår/efterår
 - Sejlerhandsker til de kolde dage (Alternativt nylonhandsker m. nitril beklædning)
 - Våddragt, minimum 3mm bæres fra først sejlads efter 1 maj og indtil sæsonafslutning
 - Jollesko (Alternativt gummistøvler - I sommerperioden kan badesko benyttes)
- Herudover kan det være en fordel hvis sejleren medbringer:
 - Håndklæde eller evt. badekåbe
 - Skiftetøj
 - Skiftesko til aktiviteter på land.
- Den ansvarlige træner kan afvise deltagere der ikke er forsvarligt påklædt.

- I perioden fra 1 November til 1 April tilstræbes det, at der ikke pågår aktiviteter på vandet uden tørdragt

FØLGEBÅDE:

- Der skal være minimum en følgebåd ved ungdomsaktiviteter.
- Det skal tilstræbes at der altid er to personer i en følgebåd.
- Det er den ansvarlige træners ansvar at vurdere hvor mange følgebåde der skal være til aktiviteten.
- Fører skal som minimum have speedbåds-certifikat.
- Føreren skal altid være monteret til dødmandsknappen.
- En følgebåd der forlader havnen til en aktivitet skal være udstyret med følgende:
 - Førstehjælpkasse
 - Ekstra MOB-line ("dødmandsknap").
 - Der skal være en radio i båden og en mobiltelefon.
 - 1 stk. kniv som er fastmonteret i line.
 - Anker med line.
 - Bådshage
 - Aluminiumstæppe
 - Tæppe (Alternativ ekstra jakke eller andet som kan pakkes om børnene)

TRÆNER OG HJÆLPERE:

- Den ansvarlige træneren skal være bekendt med, og sikre sig, at sikkerhedspolitikken overholdes.
- Når man færdes på bådebroerne ved slæbestedet, skal man være iført opdrifts-vest (redningsvest/svømmevest).
- Det tilstræbes at minimum to af de tilstedeværende instruktører har førstehjælpkursus – Se træner politik.
- Hvis et barn har haft en ubehagelig oplevelse, må barnet aldrig sendes hjem uden en samtale med en instruktør. Forældre skal altid informeres.
- Træneren afgør om det er forsvarligt at gennemføre træningspasset.
- Træner skal til enhver tid acceptere at sejleren ikke ønsker at sejle.

BROVAGTENS OPGAVER:

- Holde kontakt via radio eller mobiltelefon med følgebåden.
- At modtage børn når de kommer ind.
- At få børnene ind i klubhuset hvis der er sket en ulykke, så det er muligt for trænerne og redningsfolk at komme til.

SLÆBESTED:

- Slæbestedet skal være lukket for isætning og optagning af trailerbåde under aktiviteten.
- Det er bestyrelsens ansvar at sikre at dette er muligt.
- I tilfælde af konflikter i slæbestedet er det bestyrelsens ansvar at løse disse på vegne af trænerne og instruktører.

DELTAGERE:

- Når der deltages i en sejladsaktivitet bæres opdrifts-vest (redningsvest/svømmevest), dette gælder også på land.

FORÆLDRE/PÅRØRENDE:

- Når man færdes på bådebroerne ved slæbestedet skal man være iført opdrifts-vest (redningsvest/svømmevest).

VEJRET:

- Det er den ansvarlige træners pligt at indstille en sejlads, hvis vejret skønnes for dårligt.
- Følgende skal vurderes hver gang før sejladsen påbegyndes af den ansvarlige træner:
- Det tilstedeværende hjælpe mandskab og deres erfaringer.
 - Sejlernes erfaring.
 - Sejlernes påklædning.
 - Vandtemperatur.
 - Vindretning og strøm.

NØDSITUATIONER:

- Stands ulykken (overblik og sikring)
- Giv livreddende førstehjælp, hvis nødvendigt
- Alarmér ved at ringe 1-1-2 eller kald brovagten via Radio og få dem til at ringe 112.
- Varsko brovagt
- Giv almindelig førstehjælp, mens du venter på redningsfolkene
- Beskyt den tilskadedkomne mod vejrliget
- Det er ungdomslederen og bestyrelsen, der har ansvaret for at kommunikere ud til offentligheden omkring et givent uheld.

FORSIKRINGER:

- Deltagere skal have følgende forsikringer for at deltage i aktiviteten:
 - Fritidsulykkesforsikring.
 - Skal dække hvis deltageren kommer til skade før, under eller efter en aktivitet.
 - Ansvarsforsikring.
 - Skal dække hvis deltageren forårsager skade på klubbens udstyr.
- Sejlklubben har følgende forsikringer gennem Idrættens forsikring og Codan:
 - Ansvarsforsikring:
 - Dækker skader, der er forårsaget af instruktør eller deltager på andres ejendom.
 - Båd ansvarsforsikring:
 - Dækker skader, der er forårsaget af deltagerne i den forsikrede båd.
 - Psykologisk krisehjælp:
 - Dækker psykologisk krisehjælp, der er forårsaget af en i policen opgivne traumer.
- Sejlklubben tager ikke stilling til skyldsspørgsmål, men overlader dette til forsikringerne.